

# Osteopathie bij zwangerschap en baby's

De algehele conditie voor en uiteraard ook tijdens de **zwangerschap** is van belang voor moeder en kind. In relatief korte tijd verandert er veel. Zowel hormonaal, emotioneel, maar ook op het mechanische vlak. Er is een algemene vormverandering maar ook een veranderde ligging van vitale organen en een andere stand van de wervelkolom. Normaal gesproken heeft de mens een van nature aanwezig compensatievermogen en hoeven geen klachten te ontstaan. Helaas zijn er veel vrouwen waarbij toch in de loop van de zwangerschap klachten ontstaan. Vaak betreft het klachten van de bindweefselstructuren rondom rug en bekken. Veel klachten zijn gelukkig vaak eenvoudig en effectief osteopathisch te behandelen. Zo is in de meeste gevallen osteopathie effectief bij rug- en bekkenklachten, bij nekpijn en hoofdpijn gekoppeld aan de zwangerschap, maar ook bij buikklachten, ontstaan bijvoorbeeld door de verminderde ruimte voor maag en darmen.

In diverse gevallen, met name bij **rug- en bekkenpijn**, kan met osteopathie vaak al met 1 of een paar behandelingen de zwangere patiënt weer van haar klachten verlost zijn. In andere situaties zal meestal verlichting te geven zijn of wordt in de loop van de zwangerschap de situatie 'draaglijk' gehouden. Inmiddels heeft ondergetekende al zeer veel zwangere vrouwen behandeld en worden de resultaten door meer ervaring en bijscholing ook beter.

Uiteraard is de veiligheid van de behandeling een uitermate belangrijk aspect. Hier is onderzoek naar verricht en zowel voor moeder als voor de baby is osteopathie volledig veilig gebleken. Het is zelfs zo dat er al meerdere onderzoeken zijn geweest die aantonen dat osteopathie een positief effect heeft ook op de **bevalling** zelf. Osteopathie bleek een preventieve invloed te hebben. Het aantal gevallen van meconium in het vruchtwater, vroeggeboorte en keizersnede was minder dankzij osteopathie. Dus zowel voor de moeder als voor de baby kan toepassen van osteopathie meerwaarde hebben.

Duidelijk is dat de bevalling zelf ook regelmatig nadien gevolgen kan hebben voor de vrouw. Bekend zijn pijnen in de regio van het staartbotje, blijvende rug- en bekkenpijnen, urineverlies en recidiverende blaasontstekingen. In al deze gevallen is met osteopathie vaak veel te bereiken. Omdat lichaam en geest in diverse opzichten samenhangen, kan een verbetering van de fysieke aspecten ook leiden tot verbetering van de mentaal/emotionele situatie van de bevallen moeder.

Indien uw kind eenmaal ter wereld is gekomen, dan is het nog niet altijd rozengeur en maneschijn. Bij naar schatting tussen de 20 % en 40 % van de **baby's** is sprake van een diversiteit aan symptomen. Te denken valt dan aan veel huilen, darmkrampjes, slecht slapen, voorkeurshouding, spugen. In de jaren dat ik werkzaam ben als osteopaat (vanaf 2002) heb ik inmiddels zo'n 850 baby's behandeld. Misschien ben ik van alle osteopathische mogelijkheden nog het meest enthousiast over de resultaten bij het behandelen van baby's. Na gemiddeld 2 of 3 behandelingen is het overgrote deel van de baby's weer oké. In 90% van de gevallen is na de eerste behandeling al resultaat te zien.

Voor meer info zie de site: [www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl) of [www.osteopathiegeessink.nl](http://www.osteopathiegeessink.nl)

**Wim Geessink**, osteopaat DO-MRO